

# Divas rokas

Elisas Freimanis teksts  
Andras Otto zīmējumi



Cilvēkiem ir divas rokas.  
Viena ir labā roka.  
Otra ir kreisā roka.  
Katrai rokai ir pieci pirksti.

Ar rokām veic daudzus darbus.

Ar roku raksta.

Ar rokām spēlē bumbu.

Rokās tur nazi un  
dakšiņu.

Ar nazi un dakšiņu ēd  
vakariņas.



Kad saka  
“labdien!”,  
dod roku.  
Dod labo  
roku un saka:  
“Labdien!”

# Skolotāju / vecāku lapa

**Virsraksts:** *Divas rokas*

**Autors:** *Elisa Freimane*

**Ilustrators:** *Andra Otto*

## Līmenis

LIX: 16

Valodas līmenis: A1

Piemērotais vecums: 2.-3. klasei (mācāmieš latviski)

## Vārdu saraksts

### Pamata vārdu krājums

bumba	<i>ball</i>
cilvēks	<i>person</i>
dakšiņa	<i>fork</i>
darbs	<i>job</i>
daudz	<i>many</i>
divi/-as	<i>two</i>
kreisā	<i>left</i>
labā	<i>right</i>
labdien!	<i>hello</i>
nazis	<i>knife</i>
pieci	<i>five</i>
pirksti	<i>fingers</i>
rakstīt	<i>to write</i>
spēlēt	<i>to play</i>
vakariņas	<i>dinner</i>
viens/-a	<i>one</i>

### Paplašinātais vārdu krājums

dod roku	<i>shake hands</i>
teikt „labdien!”	<i>to say hello</i>

## Pārrunu jautājumi

- Vai visiem cilvēkiem ir vienādas rokas?
- Salīdzini savas un klasesbiedra vai skolotāja rokas! Kādas atšķirības tu saskati?
- Vai visiem cilvēkiem ir divas rokas?
- Kādus darbus var veikt ar rokām?

## Nodarbības stundā

1. Viss par mani - 3. uzdevums

## Uzdevumi / Darba lapas

1. Rokas - 1. uzdevums
2. Skolēni pasvītro stāstā visus lietvārdus.

## Rakstu darbi

1. Ar rokām var... - 2. uzdevums
2. 15 vārdi - Vispārējā nodarbība

## Runas vingrinājums

1. Jauno vārdu atkārtošanas spēle Nr. 3 - Nodzēs vārdu - Vispārējā nodarbība
2. Skolēni sadalās pāros, sniedz viens otram roku un sarunājas. Piemēram, viens saka: "Labdien! Mani sauc.... Kā sauc tevi?" Otrs atbild uz jautājumu. Tad abi skolēni izvēlas citu partneri un sasveicinās ar to.

## Rotaļa

1. Plaukstiņpolka



## Rokas

Skolotājam / vecākam: Skolēns skatās stāstā un ieraksta teikumos pareizos vārdus.

*For the teacher / parent: The student writes the correct words from the story.*

1. Cilvēkiem ir \_\_\_\_\_ rokas.
2. Viena ir \_\_\_\_\_ roka.
3. \_\_\_\_\_ ir kreisā roka.
4. Katrai rokai ir \_\_\_\_\_ pirksti.
5. Ar rokām veic daudzus \_\_\_\_\_.
6. Rokās tur \_\_\_\_\_ un \_\_\_\_\_.
7. Kad saka \_\_\_\_\_, dod roku.
8. Dod \_\_\_\_\_ roku un \_\_\_\_\_ "Labdien!"



## Ar rokām var...

Skolotājam / vecākam: Skolēns uzraksta, ko var darīt ar rokām.  
*For the teacher / parent: The student writes down what can be done with hands.*

## Ar rokām var...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Viss par mani

Skolotājam / vecākam: Skolēns izgrezno savu uzzīmēto roku ar attēliem un vārdiem, kas raksturo tikai viņu.

*For the teacher / parent: The student decorates his or her "hand" with things that make him or her special and unique.*

### Kas nepieciešams?

1. 11 x 17 collu (28 x 45 cm) liela balta papīra loksne;
2. zīmulis;
3. krāsu kritiņi vai filči (flomāsteri).

### Kas jādara?

1. Skolēns uzliek savu roku uz papīra loksnes, un ar zīmuli apvelk rokas kontūru līdz elkonim.
2. Skolēns padomā par lietām, kas raksturo tikai viņu. Piemēram:
  - a. Ko tev patīk darīt brīvajā laikā?
  - b. Kas tev garšo?
  - c. Kādi tev ir talanti? (var minēt vairākas lietas)
  - d. Kas tev ļoti patīk? (var minēt vairākas lietas)
  - e. Kādas vietas esi apmeklējis?
  - f. Kuri ir tev svarīgākie cilvēki?
  - g. Kādi priecīgi vai bēdīgi brīži ir bijuši tavā dzīvē?
3. Skolēns izmanto šo jautājumu atbildes savas rokas ilustrēšanai. Var zīmēt, krāsot vai rakstīt ar kritiņiem vai filčiem (flomāsteriem).



(c) Teachinginroom.blogspot.com

## 15 vārdi

1. Skolēns izvēlas 15 vārdus no sev piemērota (pamata vai paplašinātā) vārdu krājuma saraksta un tos uzraksta uz lapas.
2. Tad skolēns uzraksta iespējami daudz pilnu teikumu, iesaistot tajos sevis izvēlētos vārdus. Katru vārdu drīkst lietot vairākas reizes.
3. Skolēns savus izvēlētos vārdus lūdz klasesbiedram iesaistīt teikumos.
4. Skolēni var strādāt pāros.
5. Skolēni, kuriem ir grūtāk izteikties, var teikumus rakstīt kopā ar skolotāju.

## Jauno vārdu atkārtošanas spēle Nr. 3 – Nodzēs vārdu!

### Kas nepieciešams?

1. Tāfele
2. Tāfeles filči (flomāsteri) un sūklis dzēšanai

### Spēles noteikumi:

1. Skolēnus sadala divās grupās.
2. Skolotājs uz tāfeles uzraksta divus vārdu sarakstus. Sarakstā jābūt vismaz tik vārdiem, cik skolēnu ir grupā.
3. Skolēni nostājas rindā netālu no tāfeles.
4. Kad skolotājs dod signālu, katras grupas pirmais skolēns dodas pie tāfeles, norāda uz pirmo vārdu sarakstā un izlasa to skaļi.
5. Ja skolēns vārdu izlasa pareizi, viņš to nodzēš. Ja skolēns nevar vārdu izlasīt, tad vārds paliek uz tāfeles.
6. Šis skolēns nostājas savas rindas beigās, un nākamais skolēns, kas tagad ir pirmais rindā, dodas pie tāfeles. Spēle turpinās ar iepriekš aprakstītajiem noteikumiem.
7. Uzvar tā komanda, kas pirmā nodzēsusi visus savā sarakstā esošos vārdus.

### Ko vēl var darīt?

1. Skolēni var skaidrot vārda nozīmi, pareizi iesaistīt vārdu teikumā, var izlabot nepareizi izlasītu vārdu, pirms atļauts to nodzēst.

### Neaizmirsti!

- Jāuzmana, lai skolēni nesaka cits citam priekšā.

### Skolēniem, kuriem ir grūtības ar jaunu vārdu apguvi, iespējams veidot spēles modifikācijas:

- Pirms sākt spēli, atkārto, kā pareizi izlasāms katrs burts.



# Plaukstiņpolka

Latviešu tautas deja

The musical score is written in 4/4 time. It consists of three staves of music. The first staff starts with a tempo marking of ♩ = 140 and a first ending bracket above the first measure. The lyrics are: "U - un viens un div' un labo! - U-un viens un div' un kreiso! U-un viens un div' un". The second staff starts with a tempo marking of ♩ = 160 and continues the lyrics: "labo, kreiso! U - un viens un d - iv' un kopā!". The third staff continues the melody and ends with a double bar line.

**Rotaļas apraksts.** Rotaļnieki nostājas aplī pa pāriem viens otram pretī.

1.t. Sasit katrs atsevišķi 2x plaukstas plecu augstumā, trešo reizi sasit kopā labās plaukstas.

2.t. Sasit 2x plaukstas, trešo – kreisās kopā.

3.t. Sasit 2x plaukstas atsevišķi, uz “trīs” sasit kopā labās plaukstas, uz “četri” sasit kopā kreisās plaukstas.

4.t. Sasit 2x plaukstas un tad abas plaukstas uzreiz sasit kopā viens ar otru.

Sadodas vidukļa-plecu aptvērienā un dejo polku pa dejas ceļu 8 taktis.

Bieži polkas vietā tiek dejots arī elkoņos vai galops.

Saite uz šīs dejas video: [Plaukstiņpolka](#)

Latviešu Folkloras krātuves materiāli. Pierakstījis H.Sūna 1965.g. Minēta jau J.Stumbra izdotajā grāmatā “Dejosim latviski” 1938.g.