



PRAKSES PROGRAMMAS VADLĪNIJAS 2026

KAS VAR PIETEIKTIES PRAKSES PROGRAMMAI?

Ārpus Latvijas dzīvojošie latviešu jaunieši vecumā no 20 līdz 29 gadiem.

Kandidātam jāatbilst vismaz vienam no šiem nosacījumiem:

- līdz 2026. g. 1. jūnijam sasniegts 20 gadu vecums; vai
- universitātē studēti vismaz divi pilni gadi.

Maksimālais vecums dalībai prakses programmā ir 29 gadi. Praktises programmai var pieteikties visi, kas atbilst augstāk minētajiem kritērijiem.

ALA stipendijas pieejamas tikai jauniešiem no ASV.

KAS BŪS JĀDARA PRAKSES LAIKĀ?

Praktikanti piedalīsies prakses darbā atbilstoši savam zināšanu līmenim, iepriekšējai darba pieredzei un konkrētās prakses vietas vajadzībām. Detalizēta informācija par prakses vietām un darba pienākumiem pieejama **Prakses vietu aprakstos**.

KUR ES VARĒŠU STRĀDĀT?

Informācija par pieejamajām prakses vietām un iestādēm atrodama **Prakses vietu aprakstos**.

VAI MAN MAKSĀS?

Nē. Prakse nav atalgota.

VAI VARU PIETEIKTIES STIPENDIJAI?

ALA piedāvā \$2,500.00 stipendiju ASV praktikantiem. Stipendija paredzēta, lai segtu ceļa un uzturēšanās izdevumus Latvijā.

Stipendiju skaits ir ierobežots. ALA piešķirs stipendijas "first come".

ALA Praktises programmu komiteja izvērtēs stipendijas piešķiršanu kandidātiem, kuri:

- Ir iesnieguši visus pieprasītos dokumentus (**tikai tad, kad viss dokumenti ir saņemti, pieprasījums tiek uzskatīts par iesniegtu; iesniegt ātrāk ir labāk**);
- Ir sagatavojuši kvalitatīvu pieteikumu (rūpīgi, uzmanīgi un apdomāti);
- Ir izvēlējušies prakses vietas, kas atbilst viņu studijām, interesēm vai prasmēm.

Praksei var pieteikties, arī nepiesakoties stipendijai.

ALA stipendiju \$2,500.00 apmērā katrs praktikants var saņemt tikai vienu reizi.

Ja iepriekš esat saņēmis/-usi ALA stipendiju Prakses programmai Latvijā vai Prakses programmai ASV, jūs nevarat stipendijai pieteikties atkārtoti.

Ja nākotnē plānojat piedalīties Prakses programmā Latvijā vai ASV, stipendiju otro reizi saņemt nevarēsiet.

Nodokļu informācija

Ja pieteicāties un saņēmt stipendiju, tad 2027. gada janvārī saņemsiet **IRS 1099 veidlapu** no ALA, jo stipendija ir **apliekama ar ASV nodokļiem**.

KO DARĪT, JA NEDZĪVOJU ASV?

Visi, kas atbilst pirmajā sadaļā minētajām prasībām, var pieteikties dalībai ALA prakses programmā. Ja jums nepieciešams finansiāls atbalsts, lūdzam sazināties ar latviešu organizācijām savās mītnes zemēs.

VAI ALA NODROŠINĀS MAN DZĪVESVIETU RĪGĀ?

Nē. Katram praktikantam pašam jāatrod dzīvoklis vai cita dzīvesvieta, kur apmesties prakses laikā.

CIK LABĀM JĀBŪT MANĀM LATVIEŠU VALODAS ZINĀŠANĀM?

Latviešu valodas zināšanām jābūt pietiekamām, lai jau pirmajā prakses dienā jūs varētu saprast prakses vadītāju un ar viņu sarunāties. (Ieteicams vismaz A2 līmenis).

CIK ILGI MAN BŪS JĀSTRĀDĀ?

Prakses vietā jānostrādā vismaz 160 stundas.

Prakse parasti ilgst 4–6 nedēļas, bet tas atkarīgs no prakses vietas.

Lielāka daļa prakses darbu beigsies līdz 2026. gada 31. augustam, bet ne visi.

KĀDI VĒL BŪS MANI PIENĀKUMI?

Visiem praktikantiem būs:

- jāparaksta prakses līgums ar prakses vietu un ALA;
- jāuzņem kontakts un regulāri jāsaazinās ar savu darba mentoru, izmantojot videozvanu platformas un e-pastu;
- **katru nedēļu** jā sagatavo un uz *programs@alause.org* jānosūta atskaite par nostrādātajām stundām un paveiktajiem darbiem;
- prakses laikā Latvijā obligāti jāpiedalās vismaz divos Prakses programmas Latvijā oficiālajos pasākumos.

Piemēram, viens no pasākumiem varētu būt sadarbība ar ALA **Labdarība Latvijā** nozari un dalība kādā labdarības (community service) aktivitātē.

PRAKSES PIEREDZES APRAKSTS

Līdz 2026. gada 1. septembrim (vai vēlāk, pēc iepriekšējas vienošanās) praktikantiem jāiesniedz vismaz **500 vārdu garš** prakses pieredzes apraksts, pievienojot fotogrāfijas. Iesniedzot šo aprakstu, praktikants piekrīt, ka šī informācija var tikt publicēta presē.

Ja praktikants atsakās no prakses, vai neizpilda prakses pienākumus, saņemtā stipendija jāatmaksā ALA ne vēlāk kā līdz 2026. gada 1. septembrim.

LĪDZ KURAM DATUMAM MAN JĀPIESAKĀS?

Pieteikumi jāiesniedz pēc iespējas drīz, bet ne vēlāk kā līdz **2026. gada 28. februārim plkst. 24.00 EST**.

KAS MAN JĀDARA, LAI PIETEIKTOS PRAKSES PROGRAMMAI?

Jāiesniedz šādi nepieciešamie dokumenti:

1. Jāizpilda **Google Forms pieteikšanās veidlapa**, kas atrodama ALA mājaslapā: <https://alause.org/musu-darbiba/mes-un-latvija/prakses-programma-latvija-un-asv/>
2. Jānodrošina, ka tiek nosūtīta **viena atsauksmes vēstule** no skolotāja/profesora vai darba devēja (nav jābūt latviešu skolotājam vai darba devējam). Atsauksme jānosūta Līgai Ejupei: programs@alause.org
Par vēstules savlaicīgu nosūtīšanu ir atbildīgs pieteikuma iesniedzējs
3. Jāsagatavo **motivācijas vēstule** un jānosūta Līgai Ejupei uz programs@alause.org,
4. Jānokārto **ALA biedra maksa**: <https://alause.org/piedalies/iestajies-ala/>
5. Ja vēlaties pieteikties ALA stipendijai, **jāizdrukā W9 form**: <https://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fw9.pdf>, jāaizpilda un jānosūta pa pastu (**ne e-pastā**) uz adresi:
American Latvian Association, 400 Hurley Ave., Rockville, MD 20850-3121

Aizpildot veidlapu, jūs piesakāties **Prakses programmai Latvijā** un vienlaikus arī kādam no prakses darbiem. Lūdzu aizpildiet veidlapu rūpīgi un apdomāti! Ja nebūs iesniegti visi nepieciešamie dokumenti, kandidatūra dalībai prakses programmā netiks izskatīta.

VAI VARU IZVĒLĒTIES, KUR STRĀDĀT?

- Jā. Prakses pieteikuma veidlapā jāatzīmē pirmā, otrā un trešā prakses vietas izvēle. ALA centīsies, cik iespējams, ņemt vērā jūsu izvēles, taču to nevar garantēt.
- Ja uz kādu prakses vietu pieteiksies vairāki kandidāti, ALA prakses programmu komiteja izvērtēs iesniegtos pieteikumus un pieņems lēmumus, balstoties uz šādiem kritērijiem:
 1. Pieteikuma kvalitāte (rūpīgi un uzmanīgi izpildīts pieteikums);
 2. Atbilstība prakses vietai - vai izvēlētais prakses vietas atbilst kandidāta studiju jomai, interesēm vai prasmēm.

KAD ES SAŅEMŠU APSTIPRINĀJUMU DALĪBAI PRAKSES PROGRAMMĀ UN INFORMĀCIJU PAR PRAKSES VIETU?

Visi kandidāti līdz 2026. gada 15. martam saņems e-pastu ar informāciju par apstiprinājumu dalībai prakses programmā un piedāvāto prakses vietu.

KAD VARU GAIDĪT STIPENDIJAS ČEKU?

Stipendijas čeks tiks izsūtīts no ALA biroja, pēc tam, kad būsiet apstiprinājis/-usi, ka pieņemat piedāvāto prakses vietu. Čeku variet gaidīt 1–2 nedēļas pēc apstiprinājuma.

KAM LAI VAICĀJU, JA MAN IR JAUTĀJUMI?

Rakstiet Līgai Ejupei: programs@alause.org